

# Mestringskurs – hørselshemmet / tunghørt-, døvblitt.

## Kurs for deg som har mistet hørselen og dine pårørende.

Grunnkurs: 4.-9.mars 2018 og 26.-31. august 2018



Kursene har fokus på tegnspråk, mestring, kommunikasjon og sosial nettverksbygging.

Du undervises i tegnspråk og får innblikk i hvilke muligheter tegnspråk gir.

Du/dere får tid og mulighet til å knytte relasjoner med andre som også har mistet hørselen, plutselig eller gradvis.

- Kurset er godkjent av NAV, Arbeids- og velferdsdirektoratet.
- NAV dekker både kursopphold og reiseutgifter etter søknad.
- Søknadsskjema til NAV får du tilsendt etter påmelding.

Ta kontakt for mer informasjon, påmelding og søknadsskjema til NAV.

E-post: [kurs@al.fhs.no](mailto:kurs@al.fhs.no)

Telefon: 32 08 26 00

Adresse: Ål folkehøyskole og kurscenter for døve, Bakketeigen 51, 3570 Ål

Du finner mer informasjon om kursene på vår hjemmeside:

[www.al.fhs.no](http://www.al.fhs.no)



Bakketeigen 51, 3570 Ål

[www.al.fhs.no](http://www.al.fhs.no)

facebook.com/alfhsno