

Velkommen til Paraidrettssenteret i Trøndelag!



Den 22. februar 2022 åpner Ranheim Aktivitetshall som skal huse Paraidrettssenteret i Trøndelag (PIT), og fra 28. februar tar PIT imot besøkende for utprøving og informasjon!

Ved PIT kan barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse, lag, klubber, foreninger, organisasjoner og andre komme å prøve ut ulike idretter, få informasjon om tilbud og muligheter og delta på ulike kurs.

Paraidrettssenteret i Trøndelag vil utelukkende ha søkelys på bredde/lavterskel, med ønske om å legge til rette for at flere barn, ungdommer og voksne med funksjonsnedsettelse skal få mulighet til å prøve ut idretter i et trygt miljø med god oppfølging.

Skolen er også et stort satsingsområde for PIT, og det er viktig for oss at elever med ulike funksjonsnedsettelse får muligheten til å prøve ut idretter som er tilrettelagt for dem og at kroppsøvingslærerne også er med for å få tips om tilrettelegging.

Gjennom dette ønsker vi å bidra til at flere barn, unge og voksne finner motivasjon og glede til å bli fysisk aktive på sitt nivå.

På www.paraidrettssenteret.no finner man aktuelle idretter det er mulig å prøve ut ved PIT. I tillegg kan man booke tid for utprøving eller informasjon om muligheter og tilbud i idrettslag.

Ettersom PIT er et mobilt senter, blir det gjennomført mindre og større arrangement rundt omkring i fylket i samarbeid med det offentlige og frivilligheten i den enkelte kommune. Flere av arrangementene for 2022 er allerede under planlegging og informasjon om arrangementene legges ut på våre nettsider etter hvert som de blir klare.

Vi håper Norges Døveforbund (NDF) kan viderefremde informasjon om Paraidrettssenteret til barn, ungdom og voksne, og foreldre/pårørende innenfor deres målgruppe, og andre interesserte i deres forening.

Vi ønsker også å opprette en dialog med dere for å synliggjøre/tilgjengeliggjøre muligheter for fysisk aktivitet og idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Det hadde vært veldig fint om kan legge ut linken til nettsidene www.paraidrettssenteret.no og www.paraidrett.no på deres hjemmesider/ sosiale medier.

Vi har ellers planlagt et kurs i «Tilrettelagt paraidrett» den 23. mars ved Paraidrettssenteret. Det passer veldig fint for trenere i idrettslag og kroppsøvingslærere i skoleverket. Påmeldingsinformasjon og nærmere informasjon om kurset ligger på www.paraidrettssenteret.no. Vi vil også gjennomføre tilsvarende kurs rundt om i Trøndelag.

Hvis NDF har ønsker eller forslag til andre temakurs, tar vi gjerne imot det og vil prøve å legge til rette for å arrangere kurs innenfor ønsket tematikk.

Vi arrangerer gjerne temakurs i samarbeid med dere. En forutsetning er at temaet må kunne relateres til tilrettelagt fysisk aktivitet/idrett for barn/ungdom/voksne med funksjonsnedsettelse.

Velkommen til Paraidrettssenteret i Trøndelag!

For ytterligere informasjon om Paraidrettssenteret, se www.paraidrettssenteret.no og [Facebook](https://www.facebook.com/paraidrettssenteret).

