



Informasjon ang nye nasjonale regler i forbindelse med siste utvikling med smitte med varighet 2 uker fremover.

- 1. Hold avstand til andre, gjerne en meter der det er mulig. Unngå klemming og håndhilsing.**
- 2. Voksne bør vurdere om man kan redusere antall nærkontakter noe.**
- 3. Det er nasjonal anbefaling om å bruke munnbind på kollektivtransport, taxi, i butikker og på kjøpesentre der det ikke er mulig å holde avstand. I Trondheim er dette påbudt.**
- 4. Alle som kommer til Norge, har plikt til å teste seg innen 24 timer etter ankomst.
Der det er teststasjon på grenseoverganger skal testes tas. Gjelder både fullvaksinerte, uvaksinerte og de som har gjennomgått covid-19.**
- 5. Isolasjonstiden forlenges til 7 dager for de som tester positivt og som det er grunn til å tro er smittet med varianten omikron.**
- 6. Det pålegges smittekarantene i 10 dager for nærkontakter som er husstandsmedlemmer og tilsvarende nære til personer, der det grunn til å tro er smittet med varianten omikron. Disse har krav om PCR test så snart som mulig og på dag 7. Ved negativ test på dag 7. kan karantenen avsluttes.**
- 7. Alle tiltakene gjelder uansett vaksinasjonsstatus.**

